



Hiawatha Ede

Coaching en bewustwording voor kinderen & volwassenen

Ben je onzeker, heb je een negatief zelfbeeld, heb je moeite met concentreren of wordt het heel druk in jou? Ben je (over)gevoelig voor sfeer, prikkels, stemmingen of spanningen? Je bent uit balans.

Wij bieden hulp aan (jonge)kinderen, jongeren en volwassenen met een hulpvraag. Het is een kortdurende, praktische en laagdrempelige vorm van begeleiding. Tijdens onze coachsessies richten wij ons op een oplossing in plaats van te focussen op het 'probleem' en kijken we naar wat je nodig hebt om je weer fijn te kunnen voelen.

Diep van binnen weet je wat goed voor je is, maar om verschillende redenen ben je 'vergeten' wat het is om te kunnen luisteren en handelen naar je gevoel. Jij bent absoluut in staat om (weer) in contact te komen met je lichaam, het heeft je zóveel te vertellen!

Wij spreken, naast coaching, ook het fysieke en energetisch lichaam aan en starten daarmee gelijktijdig iets op in het mentale en emotionele lichaam, wat heling op alle lagen in gang zet. Daarbij zullen we vaak gebruik maken van het Schumann Frequentie Systeem.

Kijk voor meer informatie op www.hiawatha-edede.nl



Hiawatha Ede



Schumann Frequentie Systeem

Een ontspannen lichaam is een helend lichaam!

- Ons Schumann Frequentie Systeem werkt preventief
- Bevordert het zelf-herstellend vermogen van ons lichaam
- Verhoogde spierspanning, pijnlijke blokkades én verklevingen in je bindweefsel worden opgelost.
- Het verbetert de uitwisseling tussen je cellen en stimuleert alle lichaamsfuncties. Het geeft een diepe ontspanning.

Eén sessie met dit systeem heeft al een stimulerend effect op je hele lichaam:

- Verbetert de lokale en algehele beweeglijkheid en spiercoördinatie
- Verhoogt je spierkracht en je prestatievermogen
- Activeert je bloedsomloop en stofwisseling

Ervaar jij momenteel klachten (fysiek, mentaal of emotioneel), overweeg dan eens dit prachtige systeem en kom ervaren hoe bijzonder het is om je te laten onderdompelen in deze ontspannende en helende energie.

Coaching en Bewustwording • Voor kinderen en volwassenen • SFS • URIM-Code

info@hiawatha-edede.nl

Geerweg 19, 6717LE Ede